

Pressemeddelelse: Nu drager Henrik From på efterårsturne med Ligeud og frem

Efter en hæsblæsende start på 2020 med bogudgivelsen af Ligeud og frem - er Henrik klar til en efterårsturne med foredrag i det danske land. Målet er klart: Henrik vil holde foredrag om erfaringerne med sin egen hjerneblødning med afsæt i Ligeud og frem, der kredser om, hvordan man genvinder førligheden efter en hjerneblødning.

På udgivelsesdagen sad Henrik From i Go' Morgen Danmark på TV2 og fortalte om sin bog Ligeud og frem – omkring kampen for at genvinde førligheden i alle livets aspekter. Senere på dagen var Henrik centrum for et stort anlagt bogarrangement, hvor 200 familiemedlemmer, venner, kollegaer og fagfolk dannede en festlig ramme om markeringen af, at Henrik From havde nåede målet om at udgive sin bog ved at se ligeud og frem.

Nu er Henrik From klar til en efterårsturne, hvor han vil rejse rundt i det danske land og holde foredrag omkring livet med en hjerneblødning med afsæt i bogen.

- I starten af året nåede jeg mit ene mål. Nemlig at udgive en bog omkring livet med en hjerneblødning. Nu føler jeg mig klar til at tage hul på mit andet mål: At holde en foredragsrække - og på den måde udbrede kendskabet til hjerneblødninger – og hvad man selv kan gøre, hvis man bliver ramt af en, forklarer Henrik From.

Overvældende respons

Henrik From lægger ikke skjul på, at responsen på Ligeud og frem har været overvældende. Det er også årsagen til, at han har fået ekstra blod på tanden for at holde foredrag.

- Alt fra familie, gamle venner, fagpersoner til nylige apopleksiramte har tilkendegivet, at det her er en vigtig bog. Jeg tror især, at det er genkendeligheden fra mit eget forløb, der vækker genklang hos andre ramte og pårørende, siger Henrik From.

Han bliver rørt og stolt over de mange henvendelser og hilsner, han har fået i kølvandet på bogen, og fortsætter:

Det er jo klart, at jeg får ekstra blod på tanden – og tænker, hvad jeg mere kan gøre for at sætte fokus på hjerneblødninger. Når man tænker på, at der stadig er op imod 125.000 mennesker, der er berørte af apopleksi i Danmark, der sidder og har det rigtigt svært. Så får jeg lyst til at gøre endnu mere.

Lægger en plan for efteråret

Spørgsmålet er nu, hvordan man sparker en foredragsrække i gang. Hos Henrik From er planen klar. Han vil bruge sommermånederne til at lave en plan til at få planlagt sine foredrag.

- Det er altid lidt nervepirrende at sætte noget nyt i gang. Jeg har dog et suverænt netværk og mange kontakter, så det skal nok gå. Jeg ved, at jeg skal gå struktureret til værks, hvis det her skal op og flyve.

Er du interesseret i et foredrag med Henrik From og livet med en hjerneblødning, så kan du kontakte ham på e-mail: henrikoqfrom@gmail.com og telefon 30 11 30 65.

Læs mere om bogen og bestil den her: www.henrikfrom.dk .

Om foredraget:

Foredraget tager udgangspunkt i bogen af samme titel, hvor konsulenten, forfatteren og foredragsholderen Henrik From vil fortælle sine personlige beretninger og erfaringer om den lange rutschebanetur med hjerneblødningen.

Det henvender sig primært til apopleksi-ramte, deres pårørende og fagpersoner inden for rehabiliteringsområdet. Derudover kan foredraget også tilpasses virksomheder.